9

autosnack®	SEGUIMIENTO A PAUSAS ACTIVAS	Código: FR-SSMA-14-42 Versión: 01 Fecha de actualización: 21/12/2020

Área: | MES: Mayo | AÑO: 2021

Nombre del colaborador: José Joaquín Hernandez | Identificación: 7K 469 491 | Cargo: Operador Maul

Seguimiento realizado por: | Cargo:

	DIA DEL MES															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Hora	7:10		7:06	7:09	7:18	7:15	7:10	7:20		7:16	7:21	7:31	7:10	7:16	7:21	
Firma																
Hora	9:11		9:17	10:10	9:06	9:12	9:18	10:05		9:12	9:20	9:07	9:02	9:06	9:12	
Firma																
Hora	2:11		1:50	2:14	2:16	2:05	2:11	2:09		2:19	2:21	2:36	2:12	2:18	2:07	
Firma																
Hora																
Firma																
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Hora	7:05	7:07	7:12	7:16	7:26	7:15		7:02	7:09	7:05	7:03	7:16	7:12		7:21	
Firma																
Hora	9:15	9:03	9:18	9:11	9:17	9:16		9:15	9:18	9:26	9:11	9:07	9:05		9:09	
Firma																
Hora	2:21	2:08	1:47	1:56	2:11	2:16		2:12	2:20	2:16	2:11	2:05	2:06		2:09	
Firma																
Hora																
Firma																

Observaciones:

!!Si presenta alguna molestia o limitación en la ejecución de algún ejercicio absténgase de realizarlo para evitar lesionesii